

TSUMAGOI HIGH SCHOOL

群馬県立 嬬恋高等学校

2024 学校案内



嬬恋高校は 何事にも「誠実」に励み、心身ともに「健康」で、
優しく人を「思いやる」ことができる人間を育てることを目指しています。

【校訓】 誠実 健康 思いやり

地域から信頼され、地域に必要とされる人材を育成する高校を目指します。

普通コース

基礎的・基本的な学力の定着を目指し、丁寧な授業をおこなっています。選択科目では自身の興味・関心や進路に合わせた授業の選択が可能なほか、習熟度別学習や教科横断型学習など多様な学習環境の中、勉学に励むことができます。

また、多くの生徒が部活動に所属し、活発な学校生活を送っています。



令和5年度入学生 教育課程（普通コース）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語		言語文化		地理総合		数学Ⅰ			科学と人間生活		体育		保健	英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎		情報処理		論理・表現Ⅰ		化学基礎		音楽Ⅰ		LHR		総合的な探究の時間	
2年	文学国語		公共		歴史総合		数学Ⅱ		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		情報Ⅰ		美術		数学A＋物理基礎＋ビジネス・コミュニケーション		論理・表現Ⅱ		スポーツ探究						
																					地理探究＋古典探究				スポーツ探究					
3年	文学国語		数学Ⅱ		体育		英語コミュニケーションⅡ		世界史探究		倫理		国語表現		保育基礎		音楽Ⅱ		論理・表現Ⅱ											
理科セミナー									地学基礎		数学B		政治・経済		スポーツレクリエーション		スポーツ探究													

色のついている授業はコースならではの科目です。

丁寧に多様な学びを

孺恋高校は、小規模校ながら多様な選択科目によって、様々な学問分野に対する興味や関心の向上を目指しています。

習熟度別の少人数授業や、2つ以上の科目を結びつけた教科横断型学習、体験を伴う実践的な学びの機会など、孺恋高校には多様な学びの形があります。基礎的・基本的な学力をつけながら、自分の力を存分に伸ばすことができます。



教科横断型学習 （数学×社会）

フィールドワーク（地理B）



「牛乳料理コンクール」 ▼関東大会出場（家庭科）



◀「税に関する作文」入賞

在校生の声

3年 尾波 京悟 さん
出身中学校：孺恋中
部活動：卓球部



私は現在、孺恋高校普通コースで勉強しています。高校で初めて学ぶ科目もありますが、熱心な先生方と一緒に、色々なことを楽しく学ぶことができます。特に、数学は3つの習熟度に分かれ、少人数で丁寧に教えてもらっています。また、所属する部活動でも努力を重ね、試合に出場し、部活動と勉強の両立をするために日々頑張っています。

卒業生の声

木俣 蓮 さん
出身中学校：草津中
進路先：城西大学 経済学部



孺恋高校は、数学や英語を中心とした少人数授業、2年次より幅広い分野から科目を選択して学べる点が魅力です。先生方との距離も近く、関わる時間も長いです。丁寧に支援していただけるため、普通コースに所属する生徒でも商業系を含めた各種検定に挑戦することができることも、孺恋高校の良いところだと思います。

スポーツ・健康コース

スケート・スキー・硬式野球のいずれかの実技を選択（部活動に所属）し、体力・競技技術の向上と専門的な知識の習得に励みます。毎週水・木・金曜の午後の授業では専門種目の強化を目指し、実技科目に取り組むことができます。

また、スケート・スキー実技選択者においては、全国募集を実施しています。



令和5年度入学生 教育課程（スポーツ・健康コース）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語		言語文化		地理総合		数学Ⅰ			科学と人間生活			体育		保健	英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎		情報処理		スポーツⅥ			実技			LHR	総合的な探究の時間	
2年	文学国語		公共		歴史総合		数学Ⅱ		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ	情報Ⅰ		音楽Ⅰ		スポーツⅥ		実技			スポーツ探究						
3年	文学国語		数学Ⅱ			体育			英語コミュニケーションⅡ			スポーツⅥ			実技		国語表現		保育基礎		音楽Ⅱ		スポーツ探究							
																											</			

色のついている授業はコースならではの科目です。

充実したトレーニング環境

毎週水・木・金曜の午後の授業で各専門種目に専念できるという時間的な環境のほかに、施設的な面でも充実している点が本コースの魅力の一つです。学校施設のスケートリンクをはじめ、県内トップレベルの機器がそろったトレーニング室など、自らの技術向上に専念できる環境が整っており、選手は切磋琢磨に努めることができます。

スケートリンク▶

練習風景▼



▲トレーニング室



ナイター滑走
できます！

在校生の声

3年 花岡 桂名 さん
出身中学校：草津中
部活動：スキー部



私がこの学校に入学して良かったと思うところは、トレーニングセンターの器具の充実と、それぞれの目標に向かって仲間と共にトレーニングに励めることです。自分を成長させるための様々な環境が整っているので勉強と部活動の両立ができます。生徒の人数は少ないですが、学年やクラスの絆や団結が深まり、充実した学校生活を送ることができます。

卒業生の声

廣瀬 勇太 さん
出身中学校：北海道 千歳中
進路先：高崎健康福祉大学
健康福祉学部



私は婦恋高校に入学して、先生や学校の仲間たちと3年間楽しく学校生活を送ることができました。生徒数が少ないからこそ、一人一人とふれ合う機会は多く、先生方とも体育祭などの行事を通して交流を深めることができます。婦恋高校で関わった人は皆優しく、個性が溢れていて、とても良い高校生活でした。

流通ビジネスコース

毎週水・木・金曜の午後の授業では、主として簿記やマーケティング、情報処理などの商業科目を勉強します。さらに、資格取得に向けた学習に取り組み、多くの資格取得に挑戦できます。また、嬬恋村観光協会などとも連携し、校外学習の機会も積極的に取り入れています。



令和5年度入学生 教育課程（流通ビジネスコース）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語		言語文化		地理総合		数学Ⅰ				科学と人間生活		体育		保健	英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎		情報処理		ビジネス基礎		ビジネスコミュニケーション		簿記		LHR	総合的な探究の時間	
2年	文学国語		公共		歴史総合		数学Ⅱ		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ	情報Ⅰ		音楽Ⅰ		観光ビジネス			情報処理応用		簿記応用Ⅰ						
3年	文学国語		数学Ⅱ				体育		英語コミュニケーションⅡ				世界史探究		倫理		国語表現		課題研究（商業）			簿記応用Ⅱ								
													理科セミナー		地学基礎		課題研究（家庭）													

色のついている授業はコースならではの科目です。

実体験を通して

本コースでは、地域とのつながりを活かして、嬬恋村と連携した「観光」に関する授業が設定されています。地域の特色を活かした商品開発の提案、イベントの企画・運営などの体験活動も実施されています。これまで「シューバーガー」などの商品開発、また観光客向けのハイキングコースマップの作成を観光協会と連携して行いました。こうした実体験を通し、幅広い知識とビジネスに必要なコミュニケーション能力を養うことができます。



▲コースマップの作成



生徒考案
シューバーガー▶



在校生の声

2年 佐藤 舞桜 さん
出身中学校：草津中
部活動：商業部



嬬恋高校の流通ビジネスコースでは、簿記やビジネス基礎といった商業の授業を受けることができます。私は、特に検定の取得に力を入れて日々過ごしています。分からない問題もすぐに先生方に聞くことができるため、自分の力を存分に伸ばすことができます。

卒業生の声

浅見 優 さん
出身中学校：長野原東中
進路先：高栄警備保障（株）



私は高校3年間で、嬬恋高校 流通ビジネスコースで過ごしました。感染症の流行に伴いイベントの実施が難しい状況ではありましたが、検定取得や、嬬恋村と連携した商品開発などに励み、充実した高校生活となりました。先生方の優しさも印象に残っています。良い3年間で過ごすことができました。

特色

本校は普通科を「普通コース」「スポーツ・健康コース」「流通ビジネスコース」の3コースに分け、小規模校ながら生徒の多様な進路に対応しています。授業では習熟度別や少人数制、各コース独自の選択授業の実施など、個々の生徒の興味・関心に合った学習を行っています。また、地域とのつながりも強く、ボランティア活動をはじめとして、授業においても校外活動を多く取り入れるなど地域に根差した学習の機会が充実していることが特徴です。

部活動・同好会

スキー スケート 硬式野球
女子バレーボール 卓球
バスケットボール
文化芸術(イラスト研究班・吹奏楽班)
茶華道 J R C 商業



地域に根ざし、一人一人の力を伸ばす教育活動

孺恋高校は浅間山や草津・白根などの豊かな自然に囲まれています。本校は、こうした地域教材を教科の枠を越えて積極的に授業に取り入れ、様々な活動に取り組んでいます。

令和3年度からは、観光業や自然など様々な分野の専門家の皆さんにご協力いただきながら、生徒による主体的な地域探究活動が行われています。与えられる様々な課題について、自分たちの力で調べ、発表する経験の中で、一人一人が自分自身の強みを見つけ、社会に出るための確かな力をつけていきます。▼浅間北麓ジオパークの皆さんにアドバイザーとしてご協力いただき、交流発表会を行いました。(R4)



スキー・スケート 実技選択者 全国募集

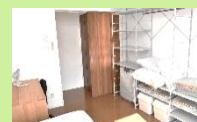
本校はスキー及びスケート実技選択者の全国募集を実施しており、男女を問わず全国から生徒が入学しています。現在8名の寮生が在籍しており、スキー・スケート技術の向上に日々努めています。

R4年度卒業生 原 瑞希 さん
(長野県川上村 川上中学校出身)

初めて親元を離れ、寂しいと感じることもありました。しかし、寮生同士の親睦が深まっていくにつれ、寮生活は楽しくなってきました。寮母さんの美味しいご飯を食べることもでき、3年間の充実した寮生活を送ることができました。孺恋浅間寮で「寮生活」という経験ができて良かったです。



浅間寮



孺恋浅間寮(平成30年3月完成)に続いて、令和元年には新棟が増設されました。学校から徒歩10分という好立地や施設長による健康的な食事の提供など、生徒が日々の練習に打ち込むための環境が充実しています。全国募集の生徒のみならず、村外のスキー・スケート実技選択者が入寮し、お互いに切磋琢磨に努めています。

学校行事

- 4月** 入学式
対面式
修学旅行（3年）
5月 生徒総会
1学期中間考査
6月 短期インターンシップ（2年）
生徒会役員改選
1学期期末考査
7月 鹿沢清掃
9月 音楽鑑賞教室
芸術鑑賞教室
10月 修学旅行（2年）
開校記念式典
2学期中間考査
11月 体育祭
婦高祭
12月 スケート教室
2学期期末考査
2月 学年末考査
3月 卒業式

※R4年度



進路状況

●過去3年間

区分 年度	卒業 者数	進 学			就 職		その他
		大学	短大	専修・各種	民間	公務員	
R2年度	34	5	0	13	12	1	3
R3年度	30	13	0	8	9	0	0
R4年度	29	14	0	4	9	0	2

生徒会長より

3年 山崎 心乃 さん

孺恋高校では、それぞれのレベルに合った勉強ができ、先生方もとても分かりやすく教えてくれます。勉強が苦手な人でも、孺恋高校では勉強に対する苦手意識を克服することができると思います。
 行事等も充実しており、盛り上がります。
 高校生活を楽しみたい人はぜひ孺恋高校へ！



●R4年度 進学先

※五十音順

区分	進 学 先
大学	宇都宮共和大学 國學院大學 城西大学 上武大学 駿河台大学 大東文化大学(2) 高崎健康福祉大学(3) 東洋大学 日本体育大学 八戸学院大学 明治大学
専修・各種	太田医療技術専門学校 大原スポーツ公務員専門学校 群馬自動車大学校 東日本プライダルホテルトラベル専門学校

●R4年度 就職先

※五十音順

区分	就 職 先
郡内	桜井クリニック (株)徳山商事 萩原歯科医院 (株)ユニマツ リタイアメン ト・コミュニティ リンテック(株)
県内	(株)ゆで太郎システム TBC グループ(株)
県外	(株)サンロード 高栄警備保障(株)

〒377-1526

群馬県吾妻郡孺恋村大字三原 482-1

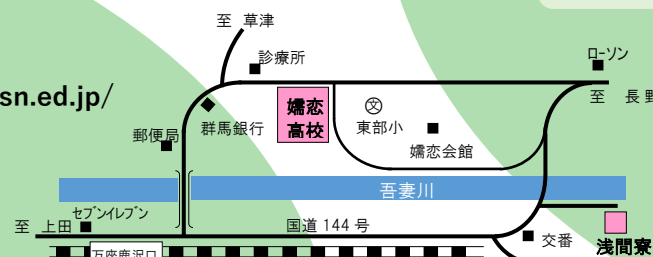
TEL 0279-97-3008

FAX 0279-97-4107

<https://tsumagoi-hs.gsn.ed.jp/>

孺恋高校

詳しくは web へ



- *万座鹿沢口駅から学校まで徒歩5分
- *渋川駅から万座鹿沢口駅まで約90分
- *渋川・伊香保 IC まで約54km, 軽井沢 IC まで約39km

つまちゃんも
ぜひご覧下さい！



YouTube もチェック！
 孺恋高校公式チャンネル
 新作動画続々公開中です